

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
«ДОСУГ РЕБЕНКА НА УЛИЦЕ ЗИМОЙ»

Воспитатель 1-ой мл.гр. Капустина В.М.



Многие родители считают, что зимой сложно организовать интересный досуг для детей на улице, однако, это совсем не так.

Лабиринты и туннели

Когда толщина снежного покрова достигает пятнадцати сантиметров или более того, в нем можно прорывать снежные лабиринты и туннели. Интересно играть в догонялки в большом снежном лабиринте, а для малышей – рыть туннели, в которых легко спрятать какие-нибудь игрушки или играть в прятки.

Снежная крепость

Дети любого возраста с радостью увлекаются постройкой снежных крепостей. При постройке крепости можно использовать ведро, набивая в него снег, а можно скатать снежные шары и класть их один на другой. Крепость можно построить не только из снега, но и из льда.

Подвижные игры

Чтобы согреться в морозный день на улице, как нельзя лучше подойдут подвижные игры. Катание с горки на санках или ледянке доставят ребенку

массу удовольствия, но это не единственное занятие, которым можно увлечь ребенка на улице.

Футбол на снегу: разбейтесь на команды (нет ничего страшного в том, что в каждой команде может быть только один человек), начертите на снегу поле и ворота – и матч можно начинать.

Также можно предложить поучаствовать в соревновании по метанию снежков: по команде взрослого «Бросай!» ребенок должен бросить снежок как можно дальше по направлению к забору, дереву или другому ориентиру. Чей снежок пролетит дальше других, считается выигравшим. Аналогичное соревнование можно устроить на меткость. Конечно же ребенок пока не может далеко или метко бросать снежки, мама или папа это сделают лучше, поэтому лучше всего привлечь к соревнованиям детей и родителей, гуляющих рядом.

Снежные краски

Для разнообразия снег можно сделать цветным. Для этого возьмите полстакана воды и добавьте туда краску. Дайте ребенку несколько таких стаканчиков с разными красками. Разбрызгивая краски на снег или наполняя им стаканчики, он получит подкрашенный снег, из которого можно делать шарики, разные фигурки или снеговиков.

Это очень удобный момент познакомить ребенка с особенностями цветовой гаммы. Дайте малышу стаканы с красной и желтой красками, и пусть он выльет половину каждой краски в стакан со снегом. Полученный раствор помешайте ложкой, и вы увидите, в каком восторге будет ребенок, когда он поймет, что, соединив красную и желтую краски, можно получить оранжевый цвет.

С помощью обычной пипетки и подкрашенной воды можно рисовать картинки на снегу.

К числу интересных зимних развлечений, которые помогут родителям определиться, чем занять ребенка, можно отнести познавательные уличные игры, которые понравятся всем без исключения малышам, ведь им всегда интересно всё новое.

Можно поиграть в «следопытов», изучая различные следы, оставленные на снегу людьми, животными и машинами.

Если взять немного снега с улицы домой, можно показать малышу, как в теплой комнатной атмосфере снег превратится в воду.

Наблюдение за птицами: можно сделать кормушку для птиц (пакет или бутылка из-под молока с небольшим отверстием). Если повесить кормушку во дворе, можно наблюдать, какие птицы прилетают «на обед», вспомнить и закрепить знания названий птиц (воробей, синица, снегирь), также расскажите ребенку каким кормом питаются птицы. Возможно изготовление кормушки и кормление птиц станет вашей зимней традицией.

Не забывайте о **правилах безопасности** – по льду не ходить, малышам санки брать со спинкой, следить, чтобы уши, нос, пальцы рук были розовые (побеление кончиков говорит о замерзании и обморожении). При любых видах «стрельбы» – не кидать снежки и другие снаряды в голову! Не надевайте на ребенка слишком много одежды – из-за активных игр ребенок вспотеет и заболеет быстрее, чем одетый по правилам малыш. А по правилам – на один слой больше, чем гуляющий с ним взрослый.

Подобные прогулки, игры и шалости сближают семью.

