

## КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### « ПРО ВЕТРЯНКУ »



*Воспитатель 1-ой мл.гр. Капустина В.М.*

Заболевание, в народе именуемое «ветрянкой», на самом деле носит гордое имя ветряной оспы. Возбудителем заболевания является специфический вирус с красивым названием Варицелла-Зостер. Этот вирус легко передается от одного человека (больного) другому воздушно-капельным путем. Ветрянка является чрезвычайно контагиозным (заразным) заболеванием, поэтому у человека, бывшего в контакте с больным и не болевшего ветряной оспой, риск заболеть чрезвычайно высок. Именно поэтому большинство людей сталкивается с этим заболеванием еще в детстве. Но это не означает, что взрослый человек не может заболеть ветрянкой. Очень даже может, если он не болел ею ранее. Более того, «подхватив» вирус Варицелла-Зостер, взрослый человек может вместо ветрянки заболеть опоясывающим лишаем (опоясывающим герпесом) – заболеванием, характеризующимся выраженным болевым синдромом по ходу межреберных нервов. Болеют ветрянкой и передают ее один другому только люди, животные не болеют, поэтому заразиться ею можно только от больного человека. Инкубационный период ветрянки 10-22 дней

#### **Как происходит заражение**

Вирус попадает в организм вместе со вдыхаемым воздухом и оседает на слизистой оболочке верхних дыхательных путей. Несколько таких «гостей» на первых порах безобидны и заболевания вызвать не могут. Но, внедрившись в ткани, они начинают активно размножаться, и количество их стремительно увеличивается. Поскольку все эти процессы требуют определенного времени, болезнь начинается не сразу после заражения, а спустя некоторое время – от 10 до 22 дней.

### **Как протекает ветрянка.**

Болезнь начинается, когда вирусы попадают в кровь. Внезапно появляются симптомы, сильно напоминающие грипп, резко повышается температура и появляется сыпь – сначала на волосистой части головы и на лице, а потом – быстро распространяясь по всему телу, захватывая не только кожу, но и слизистые оболочки. Сыпь сначала представляет собой красные пятнышки, несколько возвышающиеся над поверхностью кожи. Очень быстро эти пятнышки превращаются в пузырьки, наполненные прозрачной жидкостью. Вскоре (через 2 дня) целостность пузырьков нарушается, жидкость, содержащая миллиарды вирусов, из них вытекает, и на месте пузырька образуется язвочка. Язвочка покрывается корочкой, которая впоследствии (через 6 – 8 дней) отпадает. Высыпания сопровождаются зудом, иногда очень сильным. При этом надо отметить, что на протяжении всего заболевания образуются все новые и новые пятнышки и пузырьки, так называемые «подсыпания».

### **Календарь заразности**

Человек начинает выделять болезнетворные вирусы в окружающую среду и заражать других людей еще за 2 – 3 дня до того, как заболит сам. Продолжается этот опасный для не болевших ветрянкой окружающих период все время, пока появляются новые пятнышки и пузырьки и еще дней 5 после появления последнего пузырька.

### **Как лечат ветрянку?**

В качестве основной терапии при ветряной оспе назначают противогерпетические средства. При высокой температуре – выше 38 - 38,5 градусов, а также в тех случаях, когда дети склонны к судорогам, врачи назначают жаропонижающие препараты. Также могут быть назначены антигистаминные (противоаллергические) средства, которые уменьшают зуд и несколько нейтрализуют воздействие вируса на организм. Больному рекомендуется постельный режим, частая смена постельного и нательного белья и обильное питье: чай, компоты, соки, отвар шиповника и др., но не сладкие газированные напитки. Ну и конечно, лечение обязательно нужно

дополнить приемом поливитаминных препаратов, ведь витамины – это то небольшое, что может помочь детскому иммунитету в борьбе с инфекцией. Но «главное» лекарство при ветрянке – зеленка. Ею нужно обрабатывать пузырьки 2 раза в день. Это делается для того, чтобы не допустить присоединения бактериальной инфекции и нагноения кожных высыпаний. Если зеленка вам не нравится, подойдут любые другие антисептические (антимикробные) препараты.

### **Как избежать появления рубцов?**

Все корки отпадут самостоятельно и не оставят никаких следов, если не присоединится бактериальная инфекция. Важно также знать, что ни в коем случае нельзя срывать образующиеся корки.

### **Нужно ли звать врача?**

Вызывать врача обязательно. Он уточнит диагноз, поможет определиться с дозами лекарств, необходимых ребенку с учетом его возраста и веса, возможно, даст еще какие-то дельные советы. Кроме того, врачу важно знать, что на его участке есть случай ветрянки – в детском учреждении, которое посещает ваш ребенок, будет объявлен карантин. Такая мера, возможно, уберет от заражения и болезни других детей.

### **Существует ли профилактика?**

Существует вакцина (прививка) от ветрянки, аналогичная другим прививкам (например, от кори, краснухи и др.). Взрослым людям, не болевшим ветрянкой, рекомендуется вакцинироваться.

