

## КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### «ЧЕМ ЗАНЯТЬ РЕБЕНКА В НОВОГОДНИЕ ПРАЗДНИКИ»

*Воспитатель 1-ой мл.гр. Капустина В.М.*

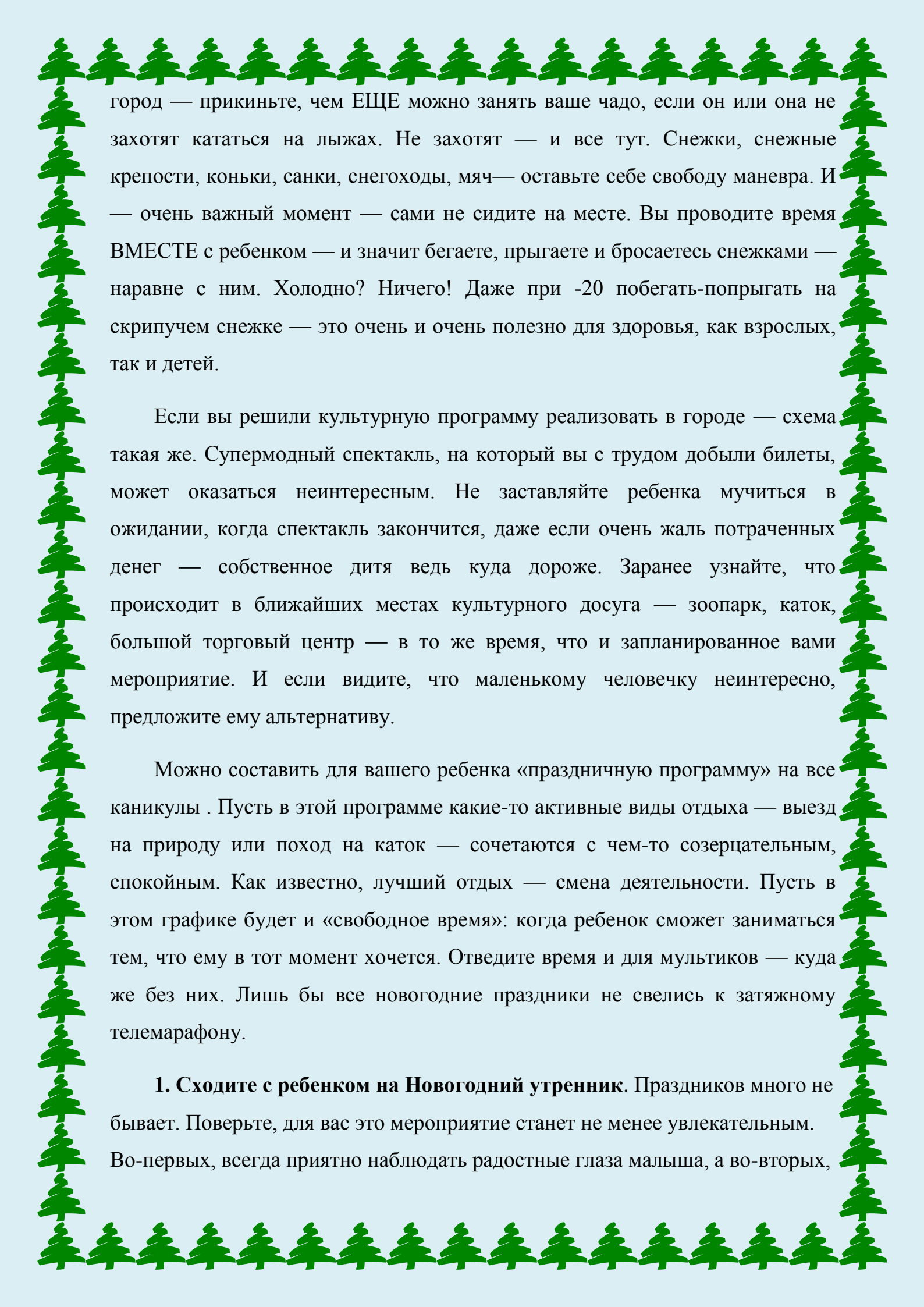


Новогодние праздники связаны с ожиданием чего-то необычного. У Нового года есть масса определений — это и «традиционный» праздник, и «домашний праздник» и, конечно, «семейный праздник». Все это, безусловно, так. Но Новый год — это, в первую очередь, волшебный праздник (и совсем без кавычек). А значит — праздник детский, потому что дети и волшебство неразделимы.

Впрочем, если вас так смущает слово «волшебство» — пусть будет маленькое чудо. Ребенок верит в чудо, ждет чуда — да и дети — это само по себе чудо, пусть временами весьма непослушное. Стоит постараться, чтобы Новый год остался в памяти малыша настоящим праздником.

Главное — это не количество денег, которые вы готовы потратить на игрушки, главное — ваше желание сделать ребенка счастливым, подарив ему свою любовь. В любви дети нуждаются и в праздники, и в будни, но в Новый год — особенно. Дети всех возрастов очень хорошо чувствуют, когда мы искренни. И когда неискренни, к сожалению, тоже.

Вопрос «куда ты хочешь пойти» или «чего будем делать» сродни сакраментальному «что тебе подарить». Нет, вам могут и ответить — но чуда уже не будет. А чтобы было — сделайте сюрприз. Только настоящий сюрприз — с запасом прочности. Например, если вы решили выбраться за




город — прикиньте, чем ЕЩЕ можно занять ваше чадо, если он или она не захотят кататься на лыжах. Не захотят — и все тут. Снежки, снежные крепости, коньки, санки, снегоходы, мяч— оставьте себе свободу маневра. И — очень важный момент — сами не сидите на месте. Вы проводите время ВМЕСТЕ с ребенком — и значит бегаете, прыгаете и бросаетесь снежками — наравне с ним. Холодно? Ничего! Даже при -20 побегать-попрыгать на скрипучем снежке — это очень и очень полезно для здоровья, как взрослых, так и детей.

Если вы решили культурную программу реализовать в городе — схема такая же. Супермодный спектакль, на который вы с трудом добыли билеты, может оказаться неинтересным. Не заставляйте ребенка мучиться в ожидании, когда спектакль закончится, даже если очень жаль потраченных денег — собственное дитя ведь куда дороже. Заранее узнайте, что происходит в ближайших местах культурного досуга — зоопарк, каток, большой торговый центр — в то же время, что и запланированное вами мероприятие. И если видите, что маленькому человечку неинтересно, предложите ему альтернативу.

Можно составить для вашего ребенка «праздничную программу» на все каникулы . Пусть в этой программе какие-то активные виды отдыха — выезд на природу или поход на каток — сочетаются с чем-то созерцательным, спокойным. Как известно, лучший отдых — смена деятельности. Пусть в этом графике будет и «свободное время»: когда ребенок сможет заниматься тем, что ему в тот момент хочется. Отведите время и для мультиков — куда же без них. Лишь бы все новогодние праздники не свелись к затяжному телемарафону.

**1. Сходите с ребенком на Новогодний утренник.** Праздников много не бывает. Поверьте, для вас это мероприятие станет не менее увлекательным. Во-первых, всегда приятно наблюдать радостные глаза малыша, а во-вторых,



можно позволить себе расслабиться и с удовольствием водить хоровод и кричать: «Ёлочка! Зажгись!».

**2. Устройте домашний концерт.** Пригласите друзей с детьми и устройте настоящий концерт или спектакль. Пусть ребята поют, танцуют, ну а вы не забывайте им громко аплодировать.

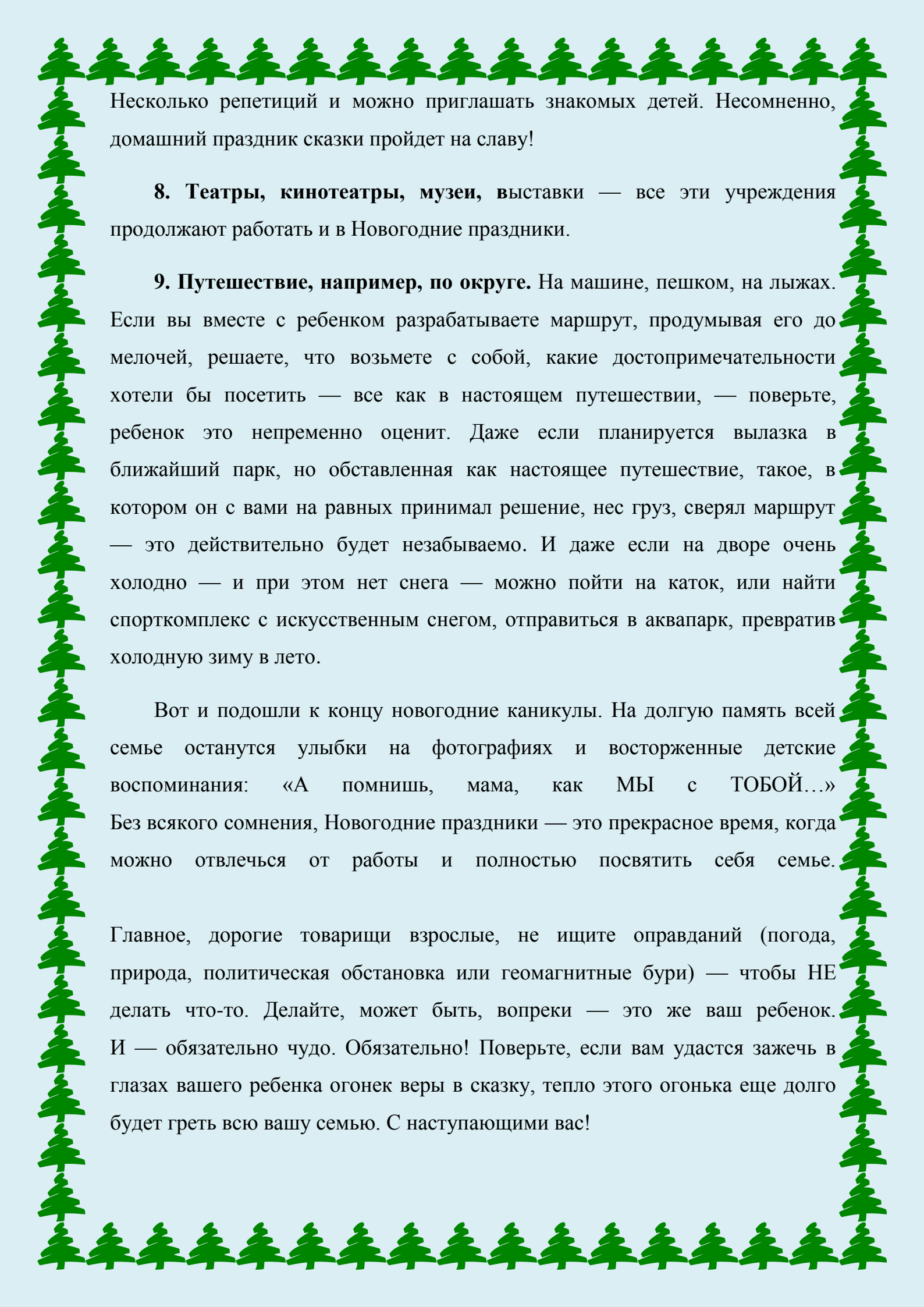
**3. Спорт побеждает скуку!** Зимние каникулы — самое время заняться спортом. Об этом мы не устаём твердить. Если лыжи и коньки вам уже надоели, то попробуйте познакомить ребенка с новыми для него видами спорта: сноуборд, зимний картинг. Съездите куда-нибудь покататься на снегоходах. Мальчики наверняка будут счастливы поиграть с папами в хоккей.

**4. Приготовьте что-нибудь вкусненькое.** Готовить всей семьёй — это невероятно весело. Сотворите какое-нибудь новогоднее печенье. Заранее купите специальные формочки в виде ёлочек, малыши с удовольствием будут вырезать печеньки и украшать их. А потом с удовольствием их есть!

**5. Чемпионат по настольным играм.** Достанем все настольные игры, какие у нас есть: шашки, шахматы, лото, домино, тематические детские игры и т.д. Нарисуем на плакате турнирную таблицу. Кто сегодня станет чемпионом?

**6. День сюрпризов.** Вот уже и Рождество! Договоримся делать друг другу сюрпризы тайно. И чтобы никто не догадался, от кого сюрприз получает! Одно неперемное условие — все сюрпризы должны быть сделаны своими руками. Ну, а вечером непременно соберемся за столом и расскажем, как приятно делать добро любимым.

**7. Домашний кукольный театр.** Выберем любимую сказку, а можно сочинить и свою. Распределим роли и выразительно расскажем. Сделаем куклы и устроим сцену. Перчаточным куклам будет удобно за ширмой, марионеткам на полу, а бумажные конусные куклы расположатся на столе.



Несколько репетиций и можно приглашать знакомых детей. Несомненно, домашний праздник сказки пройдет на славу!

**8. Театры, кинотеатры, музеи, выставки** — все эти учреждения продолжают работать и в Новогодние праздники.

**9. Путешествие, например, по округе.** На машине, пешком, на лыжах. Если вы вместе с ребенком разрабатываете маршрут, продумывая его до мелочей, решаете, что возьмете с собой, какие достопримечательности хотели бы посетить — все как в настоящем путешествии, — поверьте, ребенок это непременно оценит. Даже если планируется вылазка в ближайший парк, но обставленная как настоящее путешествие, такое, в котором он с вами на равных принимал решение, нес груз, сверял маршрут — это действительно будет незабываемо. И даже если на дворе очень холодно — и при этом нет снега — можно пойти на каток, или найти спорткомплекс с искусственным снегом, отправиться в аквапарк, превратив холодную зиму в лето.

Вот и подошли к концу новогодние каникулы. На долгую память всей семье останутся улыбки на фотографиях и восторженные детские воспоминания: «А помнишь, мама, как **МЫ** с **ТОБОЙ...**» Без всякого сомнения, Новогодние праздники — это прекрасное время, когда можно отвлечься от работы и полностью посвятить себя семье.

Главное, дорогие товарищи взрослые, не ищите оправданий (погода, природа, политическая обстановка или геомагнитные бури) — чтобы НЕ делать что-то. Делайте, может быть, вопреки — это же ваш ребенок. И — обязательно чудо. Обязательно! Поверьте, если вам удастся зажечь в глазах вашего ребенка огонек веры в сказку, тепло этого огонька еще долго будет греть всю вашу семью. С наступающими вас!