

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ  
«КАК НАУЧИТЬ РЕБЕНКА  
СЛЕДИТЬ ЗА СВОИМ ВНЕШНИМ ВИДОМ»

*Воспитатель 1-ой мл.гр. Капустина В.М.*



Малыш должен знать, что гигиенические процедуры обязательны с самого утра. Перед тем, как посадить ребёнка завтракать, его необходимо отвести в ванную и вместе с ним открыть кран, помыть ручки, лицо, почистить зубы. Все это надо делать ласково в игровой форме, используя рифмованные прибаутки, типа: «Водичка-водичка, умой детке личико, чтоб глазки блестели, чтоб щечки адели, чтоб смеялся роток, чтоб кусался зубок!»

Покажите ребенку, как правильно открыть и отрегулировать кран, как сделать воду теплой. Обычно малыши любят играть с водой. Направьте энергию в нужное русло. Расскажите ему о мыле, укажите, что мыло с ладошек надо хорошенько смывать. Делайте все вместе с ребенком. Повесьте полотенце так, чтобы ребенок мог сам его достать и вытереться.

Главное, это сделать гигиенические процедуры неотъемлемой частью каждого дня. Сначала все делайте вместе с ребенком, затем он постепенно станет умываться сам. Также расскажите малышу о необходимости мыть руки после прогулки и после посещения туалета.

Где-то около годика малыш начинает интересоваться своей одеждой. Самостоятельное одевание сначала является для него своеобразной игрой, подражанием взрослым. Именно в этот момент и стоит начать приучать ребенка к тому, чтобы правильно одеваться.

Начинаем одеваться снизу: трусики, колготки, носки, штаны. Затем — рубашка, платье, фартук. Раздеваться следует в обратном порядке, сверху — вниз. Приучайте малыша сразу аккуратно вешать свои вещи в шкаф или складывать их на стул. Помните, пример ребенку подаете вы. Он будет делать так же, как мама или папа. Разбрасывая свои вещи, не ждите, что ребенок приучится к порядку.

Важно в этом возрасте приучить ребенка следить за своим внешним видом. За состоянием своей одежды, прически, чистотой рук, лица. Постоянно мягко обращайтесь с чадом на испачканные в песке коленки, грязные сандалии, объясняйте, что грязную одежду необходимо менять. Хвалите малыша, одевая на него чистую красивую одежду. Научите его любоваться собой в зеркало. Расскажите, как вам приятно, что у вас такой чистый и красивый сынок (дочка). Говорите, как полезно быть аккуратным.

Простейшие полезные привычки в этом возрасте могут остаться на всю жизнь. Пусть малыш каждый день проверяет наличие свежего носового платка в кармане, надевает чистые трусики, носочки. Покажите, на какой полке они лежат, научите его брать их самостоятельно. Постепенно ребенок приучится к порядку, к аккуратности

