

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Летний отдых с детьми»

Воспитатель 1-ой мл.гр. Капустина В.М.



С летом мы связываем свои мечты об отдыхе, о выезде на природу. Особенно хочется порадовать летним отдыхом детей. Стремление родителей оздоровить своих детей - пожалуй, сегодня единственная сила, которая способна это реализовать.

На природе можно научить:

- самостоятельности;
- ничего не бояться;
- плавать, бегать, прыгать;
- расширять знания о растениях, животных, природных явлениях;
- получать эмоциональное удовлетворение.

Чаще на пикнике собираются разновозрастные компании. Поэтому пусть у вас в запасе будет несколько таких игр, которые всем интересны и понятны.

Если вы в сосновом лесу, то можно выбирать игры с шишками:

«У кого больше шишек?»

Собрать шишки. У кого больше, тот и победитель.

«Меткий стрелок»

Отметьте линию, от которой будет вестись стрельба. Поставьте на небольшом расстоянии ведро или шляпу, и пусть дети упражняются в метании, забрасывая туда шишки.

«Сколько шишек, угадай»

Побегали, попрыгали, теперь время отдохнуть, посидеть у костра и поиграть в спокойные игры. Положите несколько шишек в непрозрачный пакет или мешочек и предложите малышам отгадать, сколько их там, подсказывая словами «больше» и «меньше».



Не забудьте взять с собой мяч!

В какие игры можно играть с мячом? Волейбол, футбол, баскетбол. А еще?

«Быстрый мяч»

Все большие и маленькие игроки становятся, круг и начинают передавать мяч. Постепенно темп игры возрастает. Если кто-нибудь из игроков мяч упустил, он оставляет игру и выходит из круга. Выигрывает тот, кто остался последним.

Игры на пляже с водой и песком

чем заняться на песчаном берегу?

Можно, например:

- «Закапывать» друг друга в теплый песок; ходить босиком;
- строить из влажного песка дворцы и башни;
- рыть колодцы, тоннели;
- прокладывать дороги для игрушечных автомобилей.
- делать куличики и украшать их;
- «варить суп» в ведре;
- вместе с родителями делать песчаные фигуры;
- рисовать пальцами или палочкой на влажном песке.



Пляж - это не только песок, но еще и вода. Река или море, озеро или бассейн. Прежде, чем вы прочтете об играх в воде, вспомните **правила**.

1. Внимание! Внимание! Не оставляйте детей в воде без присмотра
2. Надувные игрушки и принадлежности для плавания рассчитаны только на то, что взрослый находится рядом с ребенком.
3. Следите, чтобы малыш не перегрелся на солнце.
4. Не забывайте поить детей водой, потому что на пляже бывает очень жарко.
5. Сегодня есть множество плавательных приспособлений для детей. Это надувные ходунки, нарукавники, ласты, жилеты. «Водный забег» Бегать в воде очень непросто.. Заранее проверьте, чтобы на дне не было камней.

«Соревнования крокодильчиков»

Все дети становятся крокодильчиками, они ходят руками по дну на мелководье (обязательно под присмотром взрослых), догоняя друг друга.



«Щучки и карасики»

Мама или папа будут Щучкой, а дети - карасиками. Для рыбок-малышей нарисуйте на пляже домики-кружочки. Карасики весело играют на пространстве и тут появляется «щучка». Рыбки бегут из воды к своим домикам.

Для игр с водой можно использовать резиновые надувные бассейны, полиэтиленовые ванны и тазики, помещать в них плавающие игрушки, бутылочки, баночки.

Сделайте с детьми кораблики, пусть резиновые куклы «учатся» плавать, а утята живут на песочной ферме возле вкопанного в землю тазика.

Если ребенок остался в городе? **Как сделать, чтобы ребенок интересно провел лето?**

Пусть у него всегда под рукой будут разные краски, фломастеры, карандаши, пластилин и глина. Яркие, сочные краски на рисунках говорить о том, что с ребенком все хорошо. Посетите с малышом все музеи вашего города. Будьте больше на свежем воздухе. Познакомьте ребенка с насекомыми. Особенности поведения насекомых, необычные окраски, способы полета вызывают большой интерес у детей. Наблюдение за насекомыми способствует пониманию детьми взаимосвязей живой и неживой природы и бережного отношения к ней. Читайте детям стихи, рассказы, сказки, загадывайте загадки.



Отдохнуть со своим ребенком - это прекрасная возможность побыть с ним наедине, посмотреть на него другими глазами, порадоваться тому, как он вырос и как много его интересует.

