

## *Консультация для родителей*

### **«ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОГУЛОК В ЗИМНИЙ ПЕРИОД»**

*Подготовила  
воспитатель младшей группы  
Михайлова Е.А.*

Регулярное пребывание на свежем воздухе в любое время года способствует закаливанию организма ребенка. Такие дети бодры, реже болеют простудными заболеваниями. Зима – раздолье для зимних игр и забав.

#### **Как же организовать прогулку в зимний период, чтобы она стала для малыша яркой и интересной?**

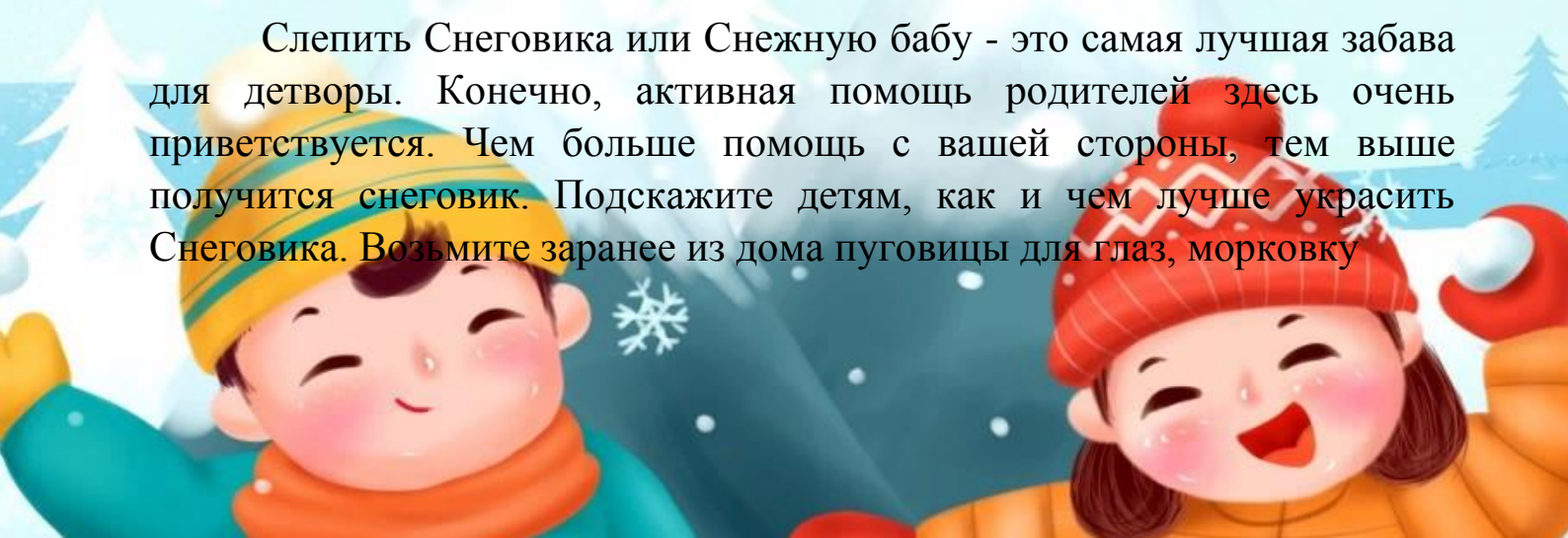
В младшем возрасте детей можно знакомить со свойствами снега. Учить правильным навыкам обращения с лопатками, воспитывать самостоятельность при сооружении несложных построек. Это невысокие валы, горки для кукол. Ходить по снегу, наблюдая за следами. Водить санки с куклами, выполнять на снегу узоры печатками; из сырого снега лепят комья – это шары, мячи, колобки.

Активный отдых зимой на свежем воздухе оставляет массу впечатлений и помимо этого укрепляет здоровье и дарит отличное самочувствие.

Ниже представлены несколько простых идей как заинтересовать ребенка во время прогулки на свежем воздухе, которые помогут вам приятно провести с детьми зимние месяцы.

#### **Фигуры из снега**

Слепить Снеговика или Снежную бабу - это самая лучшая забава для детворы. Конечно, активная помощь родителей здесь очень приветствуется. Чем больше помощь с вашей стороны, тем выше получится снеговик. Подскажите детям, как и чем лучше украсить Снеговика. Возьмите заранее из дома пуговицы для глаз, морковку



для носа, ленту для шарфа и т.п. Если снега не много, или ваш ребенок еще совсем мал, то вместо снеговика можно слепить гусеничку, выстроив в ряд небольшие по размеру снежки. Или сделать ёжика, воткнув в снежный ком множество маленьких веточек.

Еще одна веселая идея для игры на улице - рисование снегом. Рисовать можно на стене дома, на забор и даже на дереве.

### **Игра "Попади в цель"**

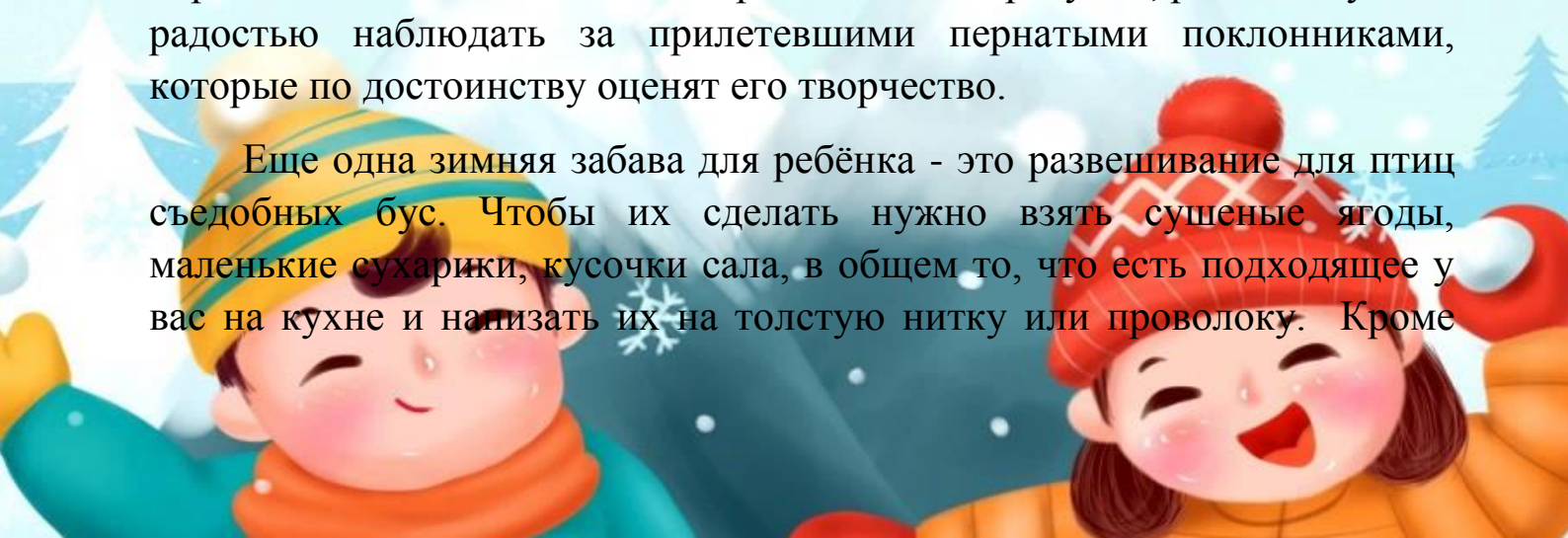
Зимняя игра в снежки - любимая забава для всех мальчишек. Но необязательно кидать снежки друг в друга. Можно обозначить цель и стрелять снежками в неё, развивая меткость и глазомер. Цель можно обозначить на дереве или стене. Для самых маленьких можно играть в упрощенный вариант: обозначить цель на снегу, очертив круг, и кидать снежки в центр круга.

### **Покормить птиц**

Зимой, как правило, дети вместе с родителями делают традиционную кормушку для птиц. Но кормление птиц зимой можно превратить в интересную зимнюю игру. Вам понадобится некоторое количество разных видов круп: пшено, гречка, кукурузная крупа, овес, пшеничка, семена подсолнечника и т.п. Для начала пусть ребенок нарисует на снегу палочкой простой рисунок из нескольких деталей. А затем предложите ему раскрасить этот рисунок при помощи разных круп. Так удастся и птиц покормить, и ребенка развлечь.

Малыши могут рисовать одним видом крупы, рисуя только контур рисунка. Для этого нужно мелкую крупу (пшеничку, кукурузную крупу) насыпать в пластиковую бутылку, а в крышечке сделать отверстие. Такие рисунки по возможности лучше "рисовать" там, где их будет хорошо видно из вашего окна. Придя домой с прогулки, ребёнок будет с радостью наблюдать за прилетевшими пернатыми поклонниками, которые по достоинству оценят его творчество.

Еще одна зимняя забава для ребёнка - это развешивание для птиц съедобных бус. Чтобы их сделать нужно взять сушеные ягоды, маленькие сухарики, кусочки сала, в общем то, что есть подходящее у вас на кухне и нанизать их на толстую нитку или проволоку. Кроме





пользы для птиц, будет польза и для детских ручек. Такие бусы можно развесить на дереве, а можно ими украсить вашего Снеговика.

### «Наперегонки»

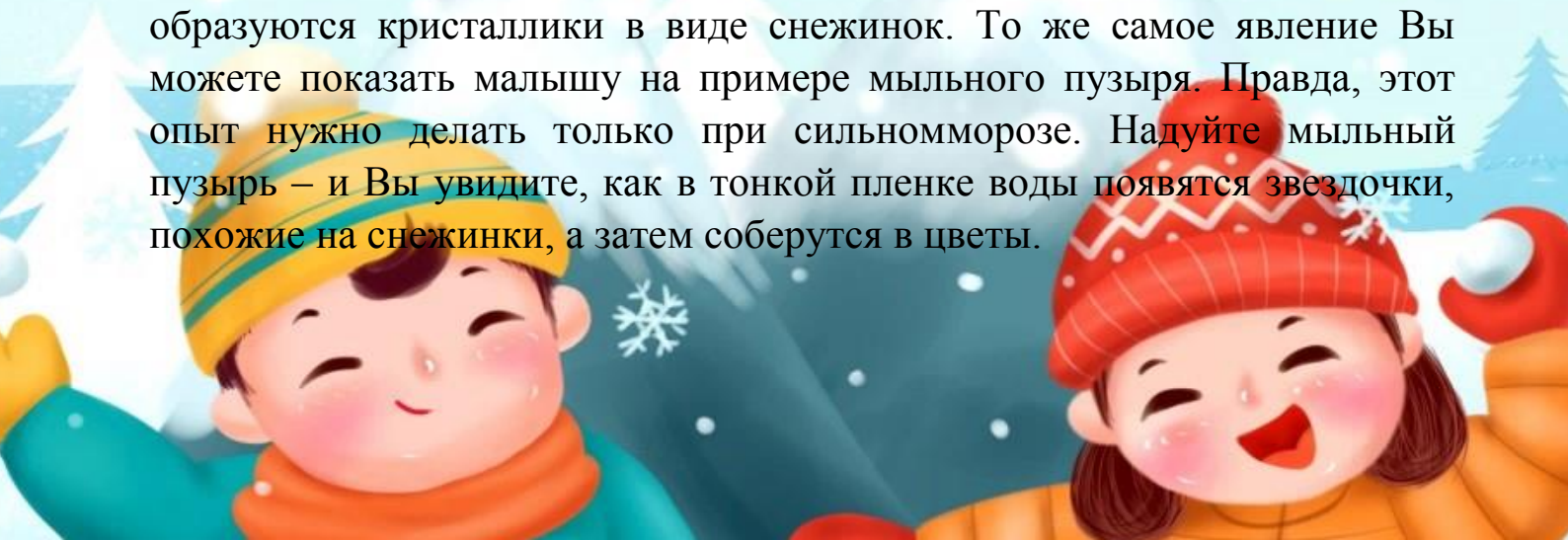
Дети очень любят бегать по снегу, поэтому эта зимняя игра на свежем воздухе придется им по вкусу. Хорошо, если у ребенка будет компания, чтобы можно было бегать наперегонки. Если снег свежий – протопчите детям извилистые дорожки, по которым они будут бегать, и по команде начинайте гонки. А кто добежит до цели первый – пусть получит приз.

### «Ангел»

Маленькие дети очень любят валяться в пушистом снегу. Так не отказывайте ему в этом удовольствии! Попросите его изобразить «снежного ангела» или других существ. Для этого малышу надо упасть на спину в снег и начать быстро-быстро двигать руками и ногами, как будто бы он летит. Встав со снега, ребенок увидит след, похожий на ангельский образ. Различных других существ малыш сможет изобразить, приняв другие позы, лежа в снегу. Например, если лечь на бок и по-особому выгнуть руку, след будет похож на слона с хоботом. Другие образы Вы можете придумать сами.

### «Снежные цветы»

На морозе можно сделать интересный опыт, например, с помощью соломинки и раствора для надувания мыльных пузырей. На конкретном примере Вы сможете показать ребенку, как образуются снежинки. Всем известно, что в облаках дождевые капли замерзают при морозе - и образуются кристаллики в виде снежинок. То же самое явление Вы можете показать малышу на примере мыльного пузыря. Правда, этот опыт нужно делать только при сильном морозе. Надуйте мыльный пузырь – и Вы увидите, как в тонкой пленке воды появятся звездочки, похожие на снежинки, а затем соберутся в цветы.



### «Яркая ледяная дорожка»

Таким же образом можно сделать цветную воду, но не в стаканах, а в глубоких тарелочках или мисочках, после чего выставить ее на мороз, чтобы она превратилась в большие ледяные «таблетки».

Чтобы достать эти льдины из тарелок – достаточно поместить их в горячую воду на пару секунд – и выложить на землю. Несколько таких «таблеток», выложенных в ряд, образуют ледяную дорожку. А еще можно замораживать цветную воду таким же образом, но в форме ледяного сердца или бантиков и звездочек.

Правильно организованная прогулка способствует созданию необходимых условий для двигательной активности детей в зимнее время, в результате у детей развивается познавательный интерес, а главное ребенок будет меньше болеть.

**Побольше фантазии и поменьше лени – и зима станет поразительно веселой и запоминающейся для Вашего ребенка!**

