

ПРИНЯТ
Педагогическим советом ГБДОУ детского сада
№ 109 общеразвивающего вида
Адмиралтейского района СПб
Протокол от «31» августа 2022 г. № 1

УТВЕРЖДЕН
приказом по ГБДОУ детский сад № 109
общеразвивающего вида
Адмиралтейского района СПб
от «31» августа 2022 г. № 65/р

Заведующий



СОГЛАСОВАНО

Врач



Серебрянникова И.А.

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА ДЛЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА №1 «ОДУВАНЧИКИ»

07.00 – 08.10	На участке: Прием детей, осмотр. Игры; самостоятельная деятельность; индивидуальная работа с детьми.
08.10 – 08.20	На участке: Утренняя гимнастика
08.20 – 08.40	Подготовка к завтраку; Завтрак
08.40 – 09.50	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
09.50 – 10.10	Подготовка ко 2-му завтраку; 2-й завтрак
10.10 – 10.30	Подготовка к прогулке
10.30 – 11.30	Прогулка
11.30 – 11.50	Возвращение с прогулки; Игры; Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду
11.50 – 12.10	Обед
12.10 – 12.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.30 – 15.30	Дневной сон
15.30 – 15.50	Подъем; Гимнастика после сна; Закаливающие процедуры; Личная гигиена
15.50 – 16.10	Подготовка к полднику, полдник
16.10 - 16.30	Подготовка к прогулке
16.30 – 19.00	Прогулка; Уход домой

ПРИНЯТ
Педагогическим советом ГБДОУ детского сада
№ 109 общеразвивающего вида
Адмиралтейского района СПб
Протокол от «31» августа 2022 г. № 1

УТВЕРЖДЕН
приказом по ГБДОУ детский сад № 109
общеразвивающего вида
Адмиралтейского района СПб
от «31» августа 2022 г. № 65

Заведующий



СОГЛАСОВАНО

Врач _____ Серебрянникова И.А.



РЕЖИМ ДНЯ НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(При неблагоприятных погодных условиях для прогулки)

ДЛЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА №1 «ОДУВАНЧИКИ»

07.00 – 08.10	<u>На участке/В зале (в зависимости от погодных условий):</u> Прием детей, осмотр. Игры; самостоятельная деятельность; индивидуальная работа с детьми.
08.10 – 08.20	<u>На участке/ В зале (в зависимости от погодных условий):</u> Утренняя гимнастика
08.20 – 08.40	Подготовка к завтраку; Завтрак
08.40 – 09.50	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
09.50 – 10.10	Подготовка ко 2-му завтраку; 2-й завтрак
10.10 – 11.30	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
11.30 – 11.50	Подготовка к обеду
11.50 – 12.10	Обед
12.10 – 12.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.30 – 15.30	Дневной сон
15.30 – 15.50	Подъём; Гимнастика после сна; Закаливающие процедуры; Личная гигиена
15.50 – 16.10	Подготовка к полднику, полдник
16.10 - 19.00	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей Уход домой

ПРИНЯТ
Педагогическим советом ГБДОУ детского сада
№ 109 общеразвивающего вида
Адмиралтейского района СПб
Протокол от «31» августа 2022 г. № 1

УТВЕРЖДЕН
приказом по ГБДОУ детский сад № 109
общеразвивающего вида
Адмиралтейского района СПб
от «31» августа 2022 г. № 65 пр

Заведующий _____



СОГЛАСОВАНО

Врач _____



Серебрянникова И.А.

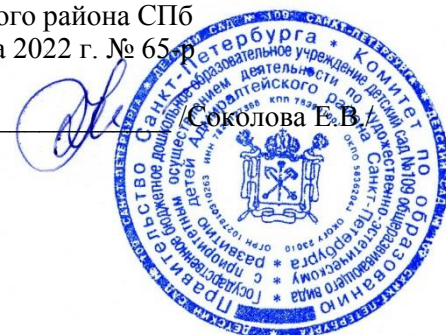
РЕЖИМ ДНЯ НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА ДЛЯ I МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №2 «СОЛНЫШКИ»

07.00 – 08.10	На участке: Прием детей, осмотр. Игры; самостоятельная деятельность; индивидуальная работа с детьми.
08.10 – 08.20	На участке: Утренняя гимнастика
08.20 – 08.40	Подготовка к завтраку; Завтрак
08.40 – 09.50	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
09.50 – 10.10	Подготовка ко 2-му завтраку; 2-й завтрак
10.10 – 10.30	Подготовка к прогулке
10.30 – 11.30	Прогулка
11.30 – 11.50	Возвращение с прогулки; Игры; Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду
11.50 – 12.10	Обед
12.10 – 12.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.30 – 15.30	Дневной сон
15.30 – 15.50	Подъём; Гимнастика после сна; Закаливающие процедуры; Личная гигиена
15.50 – 16.10	Подготовка к полднику, полдник
16.10 – 16.30	Подготовка к прогулке
16.30 – 19.00	Прогулка; Уход домой

ПРИНЯТ
Педагогическим советом ГБДОУ детского сада
№ 109 общеразвивающего вида
Адмиралтейского района СПб
Протокол от «31» августа 2022 г. № 1

УТВЕРЖДЕН
приказом по ГБДОУ детский сад № 109
общеразвивающего вида
Адмиралтейского района СПб
от «31» августа 2022 г. № 65/р

Заведующий



СОГЛАСОВАНО

Врач _____
Серебрянникова И.А.



РЕЖИМ ДНЯ НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(При неблагоприятных погодных условиях для прогулки)

ДЛЯ I МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №2 «СОЛНЫШКИ»

07.00 – 08.10	<u>На участке/ В зале (в зависимости от погодных условий):</u> Прием детей, осмотр. Игры; самостоятельная деятельность; индивидуальная работа с детьми.
08.10 – 08.20	<u>На участке В зале (в зависимости от погодных условий):</u> Утренняя гимнастика
08.20 – 08.40	Подготовка к завтраку; Завтрак
08.40 – 09.50	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
09.50 – 10.10	Подготовка ко 2-му завтраку; 2-й завтрак
10.10 – 11.30	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
11.30 – 11.50	Подготовка к обеду
11.50 – 12.10	Обед
12.10 – 12.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.30 – 15.30	Дневной сон
15.30 – 15.50	Подъём; Гимнастика после сна; Закаливающие процедуры; Личная гигиена
15.50 – 16.10	Подготовка к полднику, полдник
16.10 – 19.00	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей Уход домой

ПРИНЯТ
Педагогическим советом ГБДОУ детского сада
№ 109 общеразвивающего вида
Адмиралтейского района СПб
Протокол от «31» августа 2022 г. № 1

УТВЕРЖДЕН
приказом по ГБДОУ детский сад № 109
общеразвивающего вида
Адмиралтейского района СПб
от «31» августа 2022 г. № 65

Заведующий



СОГЛАСОВАНО

Врач _____ Серебрянникова И.А.



РЕЖИМ ДНЯ НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА ДЛЯ II МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №2 «РАДУГА»

07.00 – 08.05	На участке: Прием детей, осмотр. Игры; самостоятельная деятельность; индивидуальная работа с детьми.
08.05 – 08.15	На участке: Утренняя гимнастика
08.15 – 08.35	Подготовка к завтраку; Завтрак
08.35 – 10.10	Совместная деятельность с педагогом/ Утренний круг Самостоятельная деятельность детей
10.10 – 10.25	Подготовка ко 2-му завтраку; 2-й завтрак
10.25 – 10.45	Подготовка к прогулке
10.45 – 11.45	Прогулка
11.45 – 12.05	Возвращение с прогулки; Подготовка к обеду
12.05 – 12.30	Обед
12.30 – 12.45	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.45 – 15.15	Дневной сон
15.15 – 15.35	Подъём; Гимнастика после сна; Закаливающие процедуры; Личная гигиена
15.35 – 15.55	Подготовка к полднику, полдник
15.55 – 16.15	Подготовка к прогулке
16.15 – 19.00	Прогулка; Уход домой

ПРИНЯТ
Педагогическим советом ГБДОУ детского сада
№ 109 общеразвивающего вида
Адмиралтейского района СПб
Протокол от «31» августа 2022 г. № 1

УТВЕРЖДЕН
приказом по ГБДОУ детский сад № 109
общеразвивающего вида
Адмиралтейского района СПб
от «31» августа 2022 г. № 65 пр

Заведующий _____



СОГЛАСОВАНО

Врач _____
Серебрянникова И.А.



РЕЖИМ ДНЯ НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(При неблагоприятных погодных условиях для прогулки)
ДЛЯ II МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №2 «РАДУГА»

07.00 – 08.05	<u>На участке/ В зале (в зависимости от погодных условий):</u> Прием детей, осмотр. Игры; самостоятельная деятельность; индивидуальная работа с детьми.
08.05 – 08.15	<u>На участке/ В зале (в зависимости от погодных условий):</u> Утренняя гимнастика
08.15 – 08.35	Подготовка к завтраку; Завтрак
08.35 – 10.10	Совместная деятельность с педагогом/ Утренний круг Самостоятельная деятельность детей
10.10 – 10.25	Подготовка ко 2-му завтраку; 2-й завтрак
10.25 – 11.50	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
11.50 – 12.05	Подготовка к обеду
12.05 – 12.30	Обед
12.30 – 12.45	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.45 – 15.15	Дневной сон
15.15 – 15.35	Подъем; Гимнастика после сна; Закаливающие процедуры; Личная гигиена
15.35 – 15.55	Подготовка к полднику, полдник
15.55 – 19.00	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей Уход домой

ПРИНЯТ
Педагогическим советом ГБДОУ детского сада
№ 109 общеразвивающего вида
Адмиралтейского района СПб
Протокол от «31» августа 2022 г. № 1

УТВЕРЖДЕН
приказом по ГБДОУ детский сад № 109
общеразвивающего вида
Адмиралтейского района СПб
от «31» августа 2022 г. № 65/р

Заведующий _____



СОГЛАСОВАНО

Врач _____ Серебрянникова И.А.



РЕЖИМ ДНЯ НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА ДЛЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №2 «РОСИНКИ»

07.00 – 08.05	<u>На участке:</u> Прием детей, осмотр. Игры; самостоятельная деятельность; индивидуальная работа с детьми.
08.05 – 08.15	<u>На участке:</u> Утренняя гимнастика
08.15 – 08.35	Подготовка к завтраку; Завтрак
08.35 – 10.10	Совместная деятельность с педагогом/ Утренний круг Самостоятельная деятельность детей
10.10 – 10.25	Подготовка ко 2-му завтраку; 2-й завтрак
10.25 – 10.40	Подготовка к прогулке
10.40 – 11.40	Прогулка
11.40 – 12.00	Возвращение с прогулки; Игры; Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду
12.00 – 12.20	Обед
12.20 – 12.35	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.35 – 15.05	Дневной сон
15.05 – 15.25	Подъём; Гимнастика после сна; Закаливающие процедуры; Личная гигиена
15.25 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45 – 16.05	Подготовка к прогулке
16.05 – 19.00	Прогулка; Уход домой

ПРИНЯТ
Педагогическим советом ГБДОУ детского сада
№ 109 общеразвивающего вида
Адмиралтейского района СПб
Протокол от «31» августа 2022 г. № 1

УТВЕРЖДЕН
приказом по ГБДОУ детский сад № 109
общеразвивающего вида
Адмиралтейского района СПб
от «31» августа 2022 г. № 65 пр

Заведующий _____



СОГЛАСОВАНО

Врач _____
Серебрянникова И.А.



РЕЖИМ ДНЯ НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(При неблагоприятных погодных условиях для прогулки)
ДЛЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №2 «РОСИНКИ»

07.00 – 08.05	<u>На участке/ В зале (в зависимости от погодных условий):</u> Прием детей, осмотр. Игры; самостоятельная деятельность; индивидуальная работа с детьми.
08.05 – 08.15	<u>На участке/ В зале (в зависимости от погодных условий):</u> Утренняя гимнастика
08.15 – 08.35	Подготовка к завтраку; Завтрак
08.35– 10.10	Совместная деятельность с педагогом/ Утренний круг Самостоятельная деятельность детей
10.10 – 10.25	Подготовка ко 2-му завтраку; 2-й завтрак
10.25 – 11.45	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
11.45 – 12.00	Подготовка к обеду
12.00 – 12.20	Обед
12.20 – 12.35	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.35 – 15.05	Дневной сон
15.05 – 15.25	Подъем; Гимнастика после сна; Закаливающие процедуры; Личная гигиена
15.25 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45 – 19.00	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей Уход домой

ПРИНЯТ
Педагогическим советом ГБДОУ детского сада
№ 109 общеразвивающего вида
Адмиралтейского района СПб
Протокол от «31» августа 2022 г. № 1

УТВЕРЖДЕН
приказом по ГБДОУ детский сад № 109
общеразвивающего вида
Адмиралтейского района СПб
от «31» августа 2022 г. № 65

Заведующий _____



СОГЛАСОВАНО

Врач _____ Серебрянникова И.А.



РЕЖИМ ДНЯ НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА ДЛЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 3 «МЕЧТАТЕЛИ»

07.00 – 08.05	На участке: Прием детей, осмотр. Игры; самостоятельная деятельность; индивидуальная работа с детьми.
08.05 – 08.15	На участке: Утренняя гимнастика
08.15 – 08.35	Подготовка к завтраку; Завтрак
08.35 – 10.10	Совместная деятельность с педагогом/ Утренний круг Самостоятельная деятельность детей
10.10 – 10.25	Подготовка ко 2-му завтраку; 2-й завтрак
10.25 – 10.40	Подготовка к прогулке
10.40 – 11.40	Прогулка
11.40 – 12.00	Возвращение с прогулки; Игры; Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду
12.00 – 12.20	Обед
12.20 – 12.35	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.35 – 15.05	Дневной сон
15.05 – 15.25	Подъём; Гимнастика после сна; Закаливающие процедуры; Личная гигиена
15.25 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45 – 16.05	Подготовка к прогулке
16.05 – 19.00	Прогулка; Уход домой

ПРИНЯТ
Педагогическим советом ГБДОУ детского сада
№ 109 общеразвивающего вида
Адмиралтейского района СПб
Протокол от «31» августа 2022 г. № 1

УТВЕРЖДЕН
приказом по ГБДОУ детский сад № 109
общеразвивающего вида
Адмиралтейского района СПб
от «31» августа 2022 г. № 65/р

Заведующий _____



СОГЛАСОВАНО

Врач _____
Серебрянникова И.А.



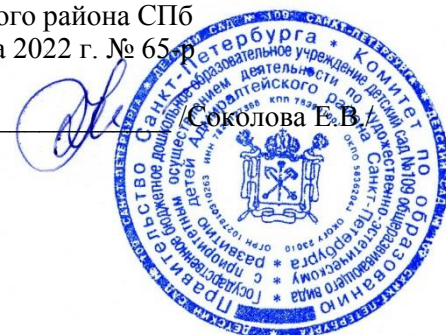
РЕЖИМ ДНЯ НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(При неблагоприятных погодных условиях для прогулки)
ДЛЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 3 «МЕЧТАТЕЛИ»

07.00 – 08.05	<u>На участке/ В зале (в зависимости от погодных условий):</u> Прием детей, осмотр. Игры; самостоятельная деятельность; индивидуальная работа с детьми.
08.05 – 08.15	<u>На участке/ В зале (в зависимости от погодных условий):</u> Утренняя гимнастика
08.15 – 08.35	Подготовка к завтраку; Завтрак
08.35 – 10.10	Совместная деятельность с педагогом/ Утренний круг Самостоятельная деятельность детей
10.10 – 10.25	Подготовка ко 2-му завтраку; 2-й завтрак
10.25 – 11.45	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
11.45 – 12.00	Подготовка к обеду
12.00 – 12.20	Обед
12.20 – 12.35	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.35 – 15.05	Дневной сон
15.05 – 15.25	Подъем; Гимнастика после сна; Закаливающие процедуры; Личная гигиена
15.25 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45 – 19.00	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей Уход домой

ПРИНЯТ
Педагогическим советом ГБДОУ детского сада
№ 109 общеразвивающего вида
Адмиралтейского района СПб
Протокол от «31» августа 2022 г. № 1

УТВЕРЖДЕН
приказом по ГБДОУ детский сад № 109
общеразвивающего вида
Адмиралтейского района СПб
от «31» августа 2022 г. № 65/р

Заведующий _____



СОГЛАСОВАНО

Врач _____ Серебрянникова И.А.



РЕЖИМ ДНЯ НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(При неблагоприятных погодных условиях для прогулки)
ДЛЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №3 «ИССЛЕДОВАТЕЛИ»

07.00 – 08.05	<u>На участке/ В зале (в зависимости от погодных условий):</u> Прием детей, осмотр. Игры; самостоятельная деятельность; индивидуальная работа с детьми.
08.05 – 08.15	<u>На участке/ В зале (в зависимости от погодных условий):</u> Утренняя гимнастика
08.15 – 08.35	Подготовка к завтраку; Завтрак
08.35 – 10.15	Совместная деятельность с педагогом/ Утренний круг Самостоятельная деятельность детей
10.15 – 10.30	Подготовка ко 2-му завтраку; 2-й завтрак
10.30 – 11.50	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
11.50 – 12.05	Подготовка к обеду
12.05 – 12.25	Обед
12.25 – 12.35	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.35 – 15.05	Дневной сон
15.05 – 15.25	Подъём; Гимнастика после сна; Закаливающие процедуры; Личная гигиена
15.25 – 15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 – 19.00	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей Уход домой

ПРИНЯТ
Педагогическим советом ГБДОУ детского сада
№ 109 общеразвивающего вида
Адмиралтейского района СПб
Протокол от «31» августа 2022 г. № 1

УТВЕРЖДЕН
приказом по ГБДОУ детский сад № 109
общеразвивающего вида
Адмиралтейского района СПб
от «31» августа 2022 г. № 65 пр

Заведующий _____



СОГЛАСОВАНО

Врач _____ Серебрянникова И.А.



РЕЖИМ ДНЯ НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(При неблагоприятных погодных условиях для прогулки)

ДЛЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ «ИЗОБРЕТАТЕЛИ»

07.00 – 08.15	<u>На участке/ В зале (в зависимости от погодных условий):</u> Прием детей, осмотр. Игры; самостоятельная деятельность; индивидуальная работа с детьми.
08.15 – 08.25	<u>На участке/ В зале (в зависимости от погодных условий):</u> Утренняя гимнастика
08.25 – 08.45	Подготовка к завтраку; Завтрак
08.45 – 10.00	Совместная деятельность с педагогом/ Утренний круг Самостоятельная деятельность детей
10.00 – 10.15	Подготовка ко 2-му завтраку; 2-й завтрак
10.15 – 12.00	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
12.00 – 12.15	Подготовка к обеду
12.15 – 12.30	Обед
12.30 – 12.40	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.40 – 15.10	Дневной сон
15.10 – 15.30	Подъём; Гимнастика после сна; Закаливающие процедуры; Личная гигиена
15.30 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45 – 19.00	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей Уход домой