

ПРИНЯТ
Педагогическим советом ГБДОУ детского сада
№ 109 общеразвивающего вида
Адмиралтейского района СПб
Протокол от «31» августа 2023 г. № 1

УТВЕРЖДЕН
приказом по ГБДОУ детский сад № 109
общеразвивающего вида
Адмиралтейского района СПб
от «31» августа 2023 г. № 102/1-р

Заведующий _____



СОГЛАСОВАНО

Врач _____
Серебрянникова И.А.



**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
ДЛЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА №1 «СОЛНЫШКИ»**

07.00 – 08.10	Прием детей, осмотр. Игры; самостоятельная деятельность; индивидуальная работа с детьми.
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.40	Подготовка к завтраку; Завтрак
08.40 – 08.55	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
08.55 – 09.00	Подготовка к образовательной деятельности (занятию)
09.00 – 09.10	Образовательная деятельность (занятие)
09.10 – 09.20	Подготовка к образовательной деятельности (занятию)
09.20 – 09.30	Образовательная деятельность (занятие)
09.30 – 09.40	Подготовка к образовательной деятельности
09.40 – 09.50	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
09.50 – 10.10	Подготовка ко 2-му завтраку; 2-й завтрак
10.10 – 10.30	Подготовка к прогулке
10.30 – 11.30	Прогулка
11.30– 11.50	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.50 – 12.10	Обед
12.10 – 12.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.30 – 15.30	Дневной сон
15.30 – 15.50	Подъем; Гимнастика после сна; Закаливающие процедуры;
15.50 – 16.10	Подготовка к полднику, полдник
16.10 - 16.40	Совместная деятельность со взрослым/ Самостоятельная деятельность детей
16.40 – 17.00	Подготовка к прогулке
17.00 – 19.00	Прогулка; Уход домой

ПРИНЯТ
Педагогическим советом ГБДОУ детского сада
№ 109 общеразвивающего вида
Адмиралтейского района СПб
Протокол от «31» августа 2023 г. № 1

УТВЕРЖДЕН
приказом по ГБДОУ детский сад № 109
общеразвивающего вида
Адмиралтейского района СПб
от «31» августа 2023 г. № 102/1-п

Заведующий _____



СОГЛАСОВАНО

Врач _____

Серебрянникова И.А.



**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
ДЛЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА №1 «СОЛНЫШКИ»
(При неблагоприятных погодных условиях для прогулки)**

07.00 – 08.10	Прием детей, осмотр. Игры; самостоятельная деятельность; индивидуальная работа с детьми.
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.40	Подготовка к завтраку; Завтрак
08.40 – 08.55	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
08.55 – 09.00	Подготовка к образовательной деятельности (занятию)
09.00 – 09.10	Образовательная деятельность (занятие)
09.10 – 09.20	Подготовка к образовательной деятельности (занятию)
09.20 – 09.30	Образовательная деятельность (занятие)
09.30 – 09.50	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
09.50 – 10.10	Подготовка ко 2-му завтраку; 2-й завтрак
10.10 – 11.35	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
11.35 – 11.50	Подготовка к обеду
11.50 – 12.10	Обед
12.10 – 12.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.30 – 15.30	Дневной сон
15.30 – 15.50	Подъем; Гимнастика после сна; Закаливающие процедуры;
15.50 – 16.10	Подготовка к полднику, полдник
16.10 – 19.00	Совместная деятельность с педагогом/Самостоятельная деятельность детей Уход домой

ПРИНЯТ
Педагогическим советом ГБДОУ детского сада
№ 109 общеразвивающего вида
Адмиралтейского района СПб
Протокол от «31» августа 2023 г. № 1

УТВЕРЖДЕН
приказом по ГБДОУ детский сад № 109
общеразвивающего вида
Адмиралтейского района СПб
от «31» августа 2023 г. № 102/1-р

Заведующий _____



СОГЛАСОВАНО

Врач _____

Серебрянникова И.А.



**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
ДЛЯ I МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №2 «ОДУВАНЧИКИ»**

07.00 – 08.10	Прием детей, осмотр. Игры; самостоятельная деятельность; индивидуальная работа с детьми.
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.40	Подготовка к завтраку; Завтрак
08.40 – 08.55	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
08.55 – 09.00	Подготовка к образовательной деятельности (занятию)
09.00 – 09.10	Образовательная деятельность (занятие)
09.10 – 09.20	Подготовка к образовательной деятельности (занятию)
09.20 – 09.30	Образовательная деятельность (занятие)
09.30 – 09.40	Подготовка к образовательной деятельности
09.40 – 09.50	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
09.50 – 10.10	Подготовка ко 2-му завтраку; 2-й завтрак
10.10 – 10.30	Подготовка к прогулке
10.30 – 11.30	Прогулка
11.30– 11.50	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.50 – 12.10	Обед
12.10 – 12.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.30 – 15.30	Дневной сон
15.30 – 15.50	Подъём; Гимнастика после сна; Закаливающие процедуры;
15.50 – 16.10	Подготовка к полднику, полдник
16.10 - 16.40	Совместная деятельность со взрослым/ Самостоятельная деятельность детей
16.40 – 17.00	Подготовка к прогулке
17.00 – 19.00	Прогулка; Уход домой

ПРИНЯТ
Педагогическим советом ГБДОУ детского сада
№ 109 общеразвивающего вида
Адмиралтейского района СПб
Протокол от «31» августа 2023 г. № 1

УТВЕРЖДЕН
приказом по ГБДОУ детский сад № 109
общеразвивающего вида
Адмиралтейского района СПб
от «31» августа 2023 г. № 102/1-п

Заведующий _____



СОГЛАСОВАНО

Врач _____

Серебрянникова И.А.

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
ДЛЯ I МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №2 «ОДУВАНЧИКИ»
(При неблагоприятных погодных условиях для прогулки)**

07.00 – 08.10	Прием детей, осмотр. Игры; самостоятельная деятельность; индивидуальная работа с детьми.
08.10 – 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 – 08.40	Подготовка к завтраку; Завтрак
08.40 – 08.55	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
08.55 – 09.00	Подготовка к образовательной деятельности (занятию)
09.00 – 09.10	Образовательная деятельность (занятие)
09.10 – 09.20	Подготовка к образовательной деятельности (занятию)
09.20 – 09.30	Образовательная деятельность (занятие)
09.30 – 09.40	Подготовка к образовательной деятельности
09.40 – 09.50	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
09.50 – 10.10	Подготовка ко 2-му завтраку; 2-й завтрак
10.10 – 11.35	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
11.35 – 11.50	Подготовка к обеду
11.50 – 12.10	Обед
12.10 – 12.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.30 – 15.30	Дневной сон
15.30 – 15.50	Подъём; Гимнастика после сна; Закаливающие процедуры;
15.50 – 16.10	Подготовка к полднику, полдник
16.10 – 19.00	Совместная деятельность с педагогом/Самостоятельная деятельность детей Уход домой

ПРИНЯТ
Педагогическим советом ГБДОУ детского сада
№ 109 общеразвивающего вида
Адмиралтейского района СПб
Протокол от «31» августа 2023 г. № 1

УТВЕРЖДЕН
приказом по ГБДОУ детский сад № 109
общеразвивающего вида
Адмиралтейского района СПб
от «31» августа 2023 г. № 102/1-п

Заведующий



СОГЛАСОВАНО

Врач



Серебрянникова И.А.

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
ДЛЯ П МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №2 «МЕЧТАТЕЛИ»**

07.00 – 08.05	Прием детей, осмотр. Совместная деятельность; индивидуальная работа педагога с детьми; Самостоятельная деятельность детей
08.05– 08.15	Утренняя гимнастика
08.15 – 08.35	Подготовка к завтраку; Завтрак
08.35 – 08.50	Совместная деятельность с педагогом/Утренний круг
08.50 – 08.55	Подготовка к образовательной деятельности
08.55 -09.10	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
09.10 – 09.20	Подготовка к образовательной деятельности (занятию)
09.20 – 09.35	Образовательная деятельность (занятие)
09.35 – 09.45	Подготовка к образовательной деятельности (занятию)
09.45 – 10.00	Образовательная деятельность (занятие)
10.00 – 10.20	Подготовка ко 2-му завтраку; 2-й завтрак
10.20 – 10.40	Подготовка к прогулке
10.40 – 11.40	Прогулка
11.40 – 12.00	Возвращение с прогулки; Подготовка к обеду
12.00 – 12.25	Обед
12.25 – 12.45	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.45 – 15.15	Дневной сон
15.15 – 15.35	Подъем; Гимнастика после сна; Закаливающие процедуры; Личная гигиена
15.35 – 15.55	Подготовка к полднику, полдник
15.55 - 16.40	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
16.40 – 17.00	Подготовка к прогулке
17.00 – 19.00	Прогулка; Уход домой

ПРИНЯТ
Педагогическим советом ГБДОУ детского сада
№ 109 общеразвивающего вида
Адмиралтейского района СПб
Протокол от «31» августа 2023 г. № 1

УТВЕРЖДЕН
приказом по ГБДОУ детский сад № 109
общеразвивающего вида
Адмиралтейского района СПб
от «31» августа 2023 г. № 102/1-р

Заведующий _____



СОГЛАСОВАНО

Врач _____
Серебрянникова И.А.



**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
ДЛЯ II МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №2 «МЕЧТАТЕЛИ»**

(При неблагоприятных погодных условиях для прогулки)

07.00 – 08.05	Прием детей, осмотр. Совместная деятельность; индивидуальная работа педагога с детьми; Самостоятельная деятельность детей
08.05– 08.15	Утренняя гимнастика
08.15 – 08.35	Подготовка к завтраку; Завтрак
08.35 – 08.50	Совместная деятельность с педагогом/Утренний круг
08.50 – 08.55	Подготовка к образовательной деятельности
08.55 -09.10	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
09.10 – 09.20	Подготовка к образовательной деятельности (занятию)
09.20 – 09.35	Образовательная деятельность (занятие)
09.35 – 09.45	Подготовка к образовательной деятельности (занятию)
09.45 – 10.00	Образовательная деятельность (занятие)
10.00 – 10.20	Подготовка ко 2-му завтраку; 2-й завтрак
10.20 – 11.50	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
11.50 – 12.00	Подготовка к обеду
12.00 – 12.25	Обед
12.25 – 12.45	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.45 – 15.15	Дневной сон
15.15 – 15.35	Подъём; Гимнастика после сна; Закаливающие процедуры; Личная гигиена
15.35 – 15.55	Подготовка к полднику, полдник
15.55 - 16.40	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей

ПРИНЯТ
Педагогическим советом ГБДОУ детского сада
№ 109 общеразвивающего вида
Адмиралтейского района СПб
Протокол от «31» августа 2023 г. № 1

УТВЕРЖДЕН
приказом по ГБДОУ детский сад № 109
общеразвивающего вида
Адмиралтейского района СПб
от «31» августа 2023 г. № 102/1-р

Заведующий _____



СОГЛАСОВАНО

Врач _____

Серебрянникова И.А.



**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
ДЛЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 2 «РАДУГА»**

(При неблагоприятных погодных условиях для прогулки)

07.00 – 08.05	Прием детей, осмотр. Совместная деятельность; индивидуальная работа педагога с детьми; Самостоятельная деятельность детей
08.05 – 08.15	Утренняя гимнастика
08.15 – 08.35	Подготовка к завтраку; Завтрак
08.35 – 08.45	Совместная деятельность с педагогом/Утренний круг
08.45 – 08.50	Подготовка к образовательной деятельности
08.50 – 09.10	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
09.10 – 09.20	Подготовка к образовательной деятельности (занятию)
09.20 – 09.40	Образовательная деятельность (занятие)
09.40 – 09.50	Подготовка к образовательной деятельности (занятию)
09.50 – 10.10	Образовательная деятельность (занятие)
10.10 – 10.25	Подготовка ко 2-му завтраку; 2-й завтрак
10.25 – 11.50	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
11.50 – 12.00	Подготовка к обеду
12.00 – 12.20	Обед
12.20 – 12.35	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.35 – 15.05	Дневной сон
15.05 – 15.25	Подъем; Гимнастика после сна; Закаливающие процедуры; Личная гигиена
15.25 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45 – 19.00	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей Уход домой

ПРИНЯТ
Педагогическим советом ГБДОУ детского сада
№ 109 общеразвивающего вида
Адмиралтейского района СПб
Протокол от «31» августа 2023 г. № 1

УТВЕРЖДЕН
приказом по ГБДОУ детский сад № 109
общеразвивающего вида
Адмиралтейского района СПб
от «31» августа 2023 г. № 102/1-р

Заведующий _____



СОГЛАСОВАНО

Врач _____

Серебрянникова И.А.



**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
ДЛЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 2 «РОСИНКИ»
(При неблагоприятных погодных условиях для прогулки)**

07.00 – 08.05	Прием детей, осмотр. Индивидуальная работа педагога с детьми; Совместная деятельность; Утренний круг Самостоятельная деятельность детей
08.05 – 08.15	Утренняя гимнастика
08.15 – 08.35	Подготовка к завтраку; Завтрак
08.35 – 08.40	Подготовка к образовательной деятельности
08.40 – 09.05	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
09.05 – 09.15	Подготовка к образовательной деятельности (занятию)
09.15 – 09.40	Образовательная деятельность (занятие)
09.40 – 09.50	Подготовка к образовательной деятельности (занятию)
09.50 – 10.15	Образовательная деятельность (занятие)
10.15– 10.30	Подготовка ко 2-му завтраку; 2-й завтрак
10.30 – 11.55	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
11.55 – 12.05	Подготовка к обеду
12.05 – 12.25	Обед
12.25 – 12.35	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.35 – 15.05	Дневной сон
15.05 – 15.25	Подъем; Гимнастика после сна; Закаливающие процедуры; Личная гигиена
15.25 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45 – 19.00	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей Уход домой

ПРИНЯТ
Педагогическим советом ГБДОУ детского сада
№ 109 общеразвивающего вида
Адмиралтейского района СПб
Протокол от «31» августа 2023 г. № 1

УТВЕРЖДЕН
приказом по ГБДОУ детский сад № 109
общеразвивающего вида
Адмиралтейского района СПб
от «31» августа 2023 г. № 102/1-п

Заведующий _____



СОГЛАСОВАНО

Врач _____
Серебрянникова И.А.



**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
ДЛЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №3 «ИЗОБРЕТАТЕЛИ»**

07.00 – 08.05	Прием детей, осмотр. Индивидуальная работа педагога с детьми; Совместная деятельность; Утренний круг Самостоятельная деятельность детей
08.05 – 08.15	Утренняя гимнастика
08.15 – 08.35	Подготовка к завтраку; Завтрак
08.35 – 08.40	Подготовка к образовательной деятельности
08.40 – 09.05	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
09.05 – 09.15	Подготовка к образовательной деятельности (занятию)
09.15 – 09.40	Образовательная деятельность (занятие)
09.40 – 09.50	Подготовка к образовательной деятельности (занятию)
09.50 – 10.15	Образовательная деятельность (занятие)
10.15– 10.30	Подготовка ко 2-му завтраку; 2-й завтрак
10.30 – 10.45	Подготовка к прогулке
10.45 – 11.45	Прогулка
11.45 – 12.05	Возвращение с прогулки; Подготовка к обеду
12.05 – 12.25	Обед
12.25 – 12.35	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.35 – 15.05	Дневной сон
15.05 – 15.25	Подъем; Гимнастика после сна; Закаливающие процедуры; Личная гигиена
15.25 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45 - 16.45	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
16.45 – 17.00	Подготовка к прогулке
17.00 – 19.00	Прогулка; Уход домой

ПРИНЯТ
Педагогическим советом ГБДОУ детского сада
№ 109 общеразвивающего вида
Адмиралтейского района СПб
Протокол от «31» августа 2023 г. № 1

УТВЕРЖДЕН
приказом по ГБДОУ детский сад № 109
общеразвивающего вида
Адмиралтейского района СПб
от «31» августа 2023 г. № 102/1-р

Заведующий _____



СОГЛАСОВАНО

Врач _____ Серебрянникова И.А.



**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
ДЛЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №3 «ИЗОБРЕТАТЕЛИ»
(При неблагоприятных погодных условиях для прогулки)**

07.00 – 08.05	Прием детей, осмотр. Индивидуальная работа педагога с детьми; Совместная деятельность; Утренний круг Самостоятельная деятельность детей
08.05 – 08.15	Утренняя гимнастика
08.15 – 08.35	Подготовка к завтраку; Завтрак
08.35 – 08.40	Подготовка к образовательной деятельности
08.40 – 09.05	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
09.05 – 09.15	Подготовка к образовательной деятельности (занятию)
09.15 – 09.40	Образовательная деятельность (занятие)
09.40 – 09.50	Подготовка к образовательной деятельности (занятию)
09.50 – 10.15	Образовательная деятельность (занятие)
10.15– 10.30	Подготовка ко 2-му завтраку; 2-й завтрак
10.30 – 11.55	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
11.55 – 12.05	Подготовка к обеду
12.05 – 12.25	Обед
12.25 – 12.35	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.35 – 15.05	Дневной сон
15.05 – 15.25	Подъем; Гимнастика после сна; Закаливающие процедуры; Личная гигиена
15.25 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45 – 19.00	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей Уход домой

ПРИНЯТ
Педагогическим советом ГБДОУ детского сада
№ 109 общеразвивающего вида
Адмиралтейского района СПб
Протокол от «31» августа 2023 г. № 1

УТВЕРЖДЕН
приказом по ГБДОУ детский сад № 109
общеразвивающего вида
Адмиралтейского района СПб
от «31» августа 2023 г. № 102/1-р

Заведующий _____



СОГЛАСОВАНО

Врач _____

Серебрянникова И.А.

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
ДЛЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 2 «ИССЛЕДОВАТЕЛИ»**

07.00 – 08.15	Прием детей, осмотр. Индивидуальная работа педагога с детьми; Совместная деятельность; Утренний круг Самостоятельная деятельность детей
08.15 – 08.25	Утренняя гимнастика
08.25 – 08.45	Подготовка к завтраку; Завтрак
08.45 -08.50	Подготовка к образовательной деятельности (занятию)
08.50 – 09.20	Образовательная деятельность (занятие)
09.20 – 09.30	Подготовка к образовательной деятельности (занятию)
09.30 – 10.00	Образовательная деятельность (занятие)
10.00– 10.15	Подготовка ко 2-му завтраку; 2-й завтрак
10.15 – 10.25	Подготовка к образовательной деятельности (занятию)
10.25 – 10.55	Образовательная деятельность (занятие)
10.55 – 11.10	Подготовка к прогулке
11.10 – 12.00	Прогулка
12.00 – 12.15	Возвращение с прогулки; Подготовка к обеду
12.15– 12.30	Обед
12.30 – 12.40	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.40 – 15.10	Дневной сон
15.10 – 15.30	Подъём; Гимнастика после сна; Закаливающие процедуры; Личная гигиена
15.30 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45 - 16.35	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
16.35 – 16.50	Подготовка к прогулке
16.50 – 19.00	Прогулка; Уход домой

ПРИНЯТ
Педагогическим советом ГБДОУ детского сада
№ 109 общеразвивающего вида
Адмиралтейского района СПб
Протокол от «31» августа 2023 г. № 1

УТВЕРЖДЕН
приказом по ГБДОУ детский сад № 109
общеразвивающего вида
Адмиралтейского района СПб
от «31» августа 2023 г. № 102/1-п

Заведующий _____



СОГЛАСОВАНО

Врач _____

Серебрянникова И.А.

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
ДЛЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 2 «ИССЛЕДОВАТЕЛИ»
(При неблагоприятных погодных условиях для прогулки)**

07.00 – 08.15	Прием детей, осмотр. Индивидуальная работа педагога с детьми; Совместная деятельность; Утренний круг Самостоятельная деятельность детей
08.15 – 08.25	Утренняя гимнастика
08.25 – 08.45	Подготовка к завтраку; Завтрак
08.45 -08.50	Подготовка к образовательной деятельности (занятию)
08.50 – 09.20	Образовательная деятельность (занятие)
09.20 – 09.30	Подготовка к образовательной деятельности (занятию)
09.30 – 10.00	Образовательная деятельность (занятие)
10.00 – 10.15	Подготовка ко 2-му завтраку; 2-й завтрак
10.15 – 10.25	Подготовка к образовательной деятельности (занятию)
10.25 – 10.55	Образовательная деятельность (занятие)
10.55 – 12.05	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей
12.05 – 12.15	Подготовка к обеду
12.15– 12.30	Обед
12.30 – 12.40	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.40 – 15.10	Дневной сон
15.10 – 15.30	Подъем; Гимнастика после сна; Закаливающие процедуры; Личная гигиена
15.30 – 15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45 –19.00	Совместная деятельность с педагогом/ Самостоятельная деятельность детей Уход домой