

# ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ И УМЕТЬ БУДУЩИЙ ПЕРВОКЛАССНИК

*подготовила педагог-психолог  
Смаковская А.Н.*

Подходит к концу последний год посещения детского сада, впереди выпускной и начало подготовки к новому сложному и одновременно увлекательному периоду в жизни ребенка – школьной жизни.



В связи с чем появляется много тревог и волнений: как помочь новоиспеченному школьнику справиться со всеми трудностями, встречающимися на его пути? Как помочь адаптироваться к новым условиям и порядкам? И что делать, чтобы обучение было ребенку в удовольствие?

Попробуем разобраться со всеми этими вопросами здесь вместе с вами.

Вспомните, когда мы обычно тревожимся. Мы испытываем чувство тревоги, как правило, в двух случаях: когда мы не знаем, что нас ждет, или когда уже знаем, но имеем отрицательный опыт за спиной.

Следовательно, чтобы снизить тревогу, стоит познакомить ребенка со школьными правилами и распорядком, а также помочь ему получить позитивный опыт.

В этом вам помогут игры и разговоры с ребенком о школе, интересные позитивные истории из вашей школьной жизни, детские книги и фильмы, в которых ребенок наглядно может увидеть школьный процесс.

При совместном просмотре фильмов о школе, останавливайте ваше внимание на дисциплине в классе, которая способствует высокой успеваемости, на том, что ребенок, приложивший много стараний, заслуживает похвалы, независимо от того, какую оценку он получил.

Т.е. старайтесь делать акцент на позитивных, способствующих успешной адаптации сторонах школьной жизни. Пусть ваш ребенок почувствует, что, если он испытает какие-то затруднения, вы не станете его ругать, но наоборот - всегда будете готовы оказать ему помощь и поддержку.

Таким образом вы сформируете у него позитивное отношение к школе, что станет залогом его успешной адаптации и социализации в новой реальности.

## Теперь поговорим о том, какими знаниями и умениями должен обладать будущий первоклассник.

**Во-первых:** он должен владеть элементарными навыками самообслуживания: одеваться, складывать свои вещи в портфель и т.п.

Да, да, не удивляйтесь. Мне нередко приходилось встречать детей, которые не могли включиться в учебный процесс, потому что они много времени тратили на самоорганизацию.

**Совет:** поиграйте с ребенком в школу. Включите в эту игру сбор и разбор портфеля с секундомером на скорость. Победителем пусть будет он сам, если выполнил задание быстрее/аккуратней, чем вчера, например.

**Во-вторых:** будущий школьник должен обладать элементарными знаниями о себе, своей семье, окружающем мире, а именно:

- называть свою фамилию имя и отчество, дату рождения, точный домашний адрес;
- знать фамилию, имя, отчество родителей и других членов семьи, род их деятельности;
- страну, в которой живет и ее столицу; основные достопримечательности своего города;
- знать названия профессий, различных видов спорта;
- известные русские народные сказки, великих русских поэтов и писателей, и их самые известные произведения;
- времена суток, дни недели, названия месяцев, их количество, времена года;
- части тела человека;
- основные цвета и оттенки;
- правила поведения в общественных местах.



## 7-летний ребенок должен уметь:

- ✓ **Классифицировать** представителей животного и растительного мира, а также объекты:
  - по их функциональному назначению: посуда, одежда, обувь, транспорт, и т.п.
  - и по отдельным признакам: деревянные, железные, широкие, узкие, шумные, тихие, горячие, холодные, гладкие, шершавые и т.п.;
- ✓ **Владеть навыком исключения** из ряда слов и уметь правильно объяснить свой выбор (например: картофель, помидор, яблоко, морковь – лишнее слово «яблоко», т.к. это фрукт, а все остальное - овощи);
- ✓ **Находить сходства и различия между предметами** (например: что общего между арбузом и дыней? – оба растут на поле, имеют толстую кожуру, сладкие. Чем они отличаются? – цветом, формой, вкусом, расположением косточек и т.п.)
- ✓ **Уметь составлять рассказ** по картинке или серии картинок;
- ✓ **Прочитать** (можно по слогам) короткий простой текст;
- ✓ **Быть в состоянии скопировать** написание короткой простой фразы (например: я иду в лес);
- ✓ **Знать прямой и обратный счет** в пределах 20 и уметь складывать и вычитать числа в пределах первого десятка.

Теперь, когда вы владеете необходимой информацией, вы можете восполнить пробелы в знаниях вашего ребенка (если они есть).

**Главное** – делайте это в комфортной для него и для вас игровой форме, не перегружая ни себя, ни ребенка, сохраняя позитивный настрой.

**Радуйтесь вместе** с ребенком его успехам в освоении нового материала, в решении новых задач.

**И тогда учебный процесс станет для вашего ребенка приятным и увлекательным!**

