



Как договориться с ребенком, если он отказывается что-то делать?

подготовила педагог-психолог
Смаковская А.Н.

Иногда родители сталкиваются с активным сопротивлением малыша чуть ли не ко всем их просьбам и указаниям. Причем он может также упрямно отказываться даже если на самом деле он очень хотел бы это сделать. Своим отказом он просто отстаивает важность своего мнения, проверяет, насколько ценно для них его мнение или желание.

В таком случае родителей или воспитателей выручает прием:

«Ок, тогда давай сделаем вот что...»

Например, ваша девочка не хочет одеваться и не дает вам помочь ей:

- Хорошо, давай не будем одеваться. Просто посиди немножко. А потом просунь ручки в рукава и покажи, что у тебя нарисовано на платице.

Этот прием помогает сместить акцент с требуемого действия на признание у вашего ребенка права выбирать: «хорошо, давай не будем» и одновременно как бы подменяет само действие другим: «покажи, что у тебя нарисовано на платице», что создает у него ощущение выбора.

Мальш не хочет убирать игрушки:

- Ладно, не убирай. Только помоги кубикам найти свой домик.

В то же время, отказывая взрослым, услышать их отказ в свой адрес ребенок сам не готов.

Поэтому лучше всего будет также сначала согласиться с ним, проявить понимание к тому, что для него важно в текущий момент.

И только затем объяснить почему этого делать нельзя и предложить альтернативу.

Прием: **«Я тебя понимаю, но...»**

Если вы сразу же начнете с объяснений вы пропустите важную часть, подчеркивающую ценность его мнения, что может вызвать бурный протест или слезы.

Поэтому дайте ему эту возможность – почувствовать свою значимость:

- Я понимаю, тебе очень хочется сейчас побегать, но здесь это делать опасно. Пол скользкий и твердый. Давай ты побегаешь на детской площадке, когда мы пойдем гулять.

Ребенок, который чувствует свою значимость и значимость своего мнения не боится пробовать и ошибаться, не боится проявлять инициативу и браться за новое дело. Следовательно, он более успешен и более уверен в себе.