



## *Почему дети врут и когда стоит об этом беспокоиться*

подготовила педагог-психолог  
Смаковская А.Н.

Когда дошкольник говорит неправду, вряд ли это может быть преднамеренной ложью.

Становление образного мышления у дошкольников требует тренировки. Они уже способны визуализировать в своем представлении желаемые события, но пока не осознают, что, искажая реальность, они нарушают моральные нормы. Т.е. они не имеют сознательного намерения солгать. Выдавая желаемое за действительное, ребенок скорее создает себе комфортный и привлекательный мир, защищая себя от тревожных ситуаций.

Тем не менее родителям стоит насторожиться, если ложь у ребенка вошла в привычку.

**Какие же причины того, что ребенок стал слишком часто говорить неправду?**

- Родители предъявляют к нему слишком жесткие требования.

Когда ребенок чувствует, что он не оправдывает ожиданий своих родителей, у него появляется страх, что такого его родители не будут любить. А значит не будут его защищать и поддерживать. В такой ситуации мир для него становится небезопасным. Ребенок становится тревожным и неуверенным в себе.

Чтобы родители похвалили и обратили на него внимание, малыш может приписать себе что-нибудь хорошее.

По той же причине ребенок может привирать своим сверстникам – чтобы создать у них положительный и успешный образ себя.

- Следующая причина, по которой ребенок может начать говорить неправду – это когда у родителей нет единства требований.

Когда кто-то один из взрослых разрешает то, что запрещает другой, ребенок может принять за норму двойные стандарты своих родителей.

- Следующая причина детской лжи очень схожа с предыдущей – это подражание родителям.

Когда ребенок слышит, как родители придумывают вымышленные причины, чтобы отказать кому-то в просьбе или еще хуже – когда родители сами учат ребенка лжи:

- А ты не говори, что сломал. Скажи, что потерял, - что еще остается ребенку, как не принять эту модель поведения за норму.

Итак, если вы хотите, чтобы ваш ребенок был с вами искренен и честен, вам придется немножко потрудиться.

- Для начала помогите ребенку почувствовать доверие к вам (а значит и базовое доверие к миру) и утвердиться в собственной успешности.

Чтобы ваш ребенок мог быть с вами искренен, и во избежание прочих негативных форм поведения, вам нужно наладить доверительные и партнерские отношения между всеми членами семьи. А иначе зачем вы вместе, если не можете доверять друг другу?

- Если ребенок совершил какой-то проступок, попробуйте вместе проанализировать: почему так произошло? Как можно было сделать по-другому?

Поговорите о чувствах своих, его и о чувствах тех, кого так или иначе коснулся его проступок. Избегайте нотаций и пророчеств: «Я предупреждала!» Нудные нотации заставляют ребенка избегать повторения этой ситуации. А самым простым способом избежать ее будет - сказать неправду.

- Всегда поощряйте честность! Хвалите его за каждое признание. Вы не представляете иной раз, какую сложную работу над собой произвел ваш ребенок, чтобы сказать вам правду.

Это ни в коем случае не значит, что нужно его хвалить за негативный проступок, в котором он вам признался. Хвалить нужно за честность. А как говорить о самом проступке, написано выше. Но сначала похвалите за честность. Пусть ребенок запомнит, что честным быть приятно.

**Какие профилактические меры можно предпринять, чтобы ребенку легко было быть с вами искренним**

- Договоритесь между всеми членами семьи о том, что ребенку можно, а что нет и четко придерживайтесь собственных правил.
- Высказывая свое недовольство какими-то проступками ребенка, придерживайтесь следующих правил:
  - осуждать можно только проступок, но никак не самого ребенка;
  - не стоит бесконечно предъявлять одни и те же претензии, иначе можно получить обратный эффект;

- старайтесь говорить, глядя ребенку в глаза и находясь с ним на одном уровне (сидя на стуле или на корточках, например).
- Старайтесь замечать каждое даже самое маленькое достижение своего ребенка. Хвалите его. Уже после трех лет малышу необходимо чтобы взрослые замечали и оценивали положительно его достижения.
- Как можно чаще говорите ребенку о своей любви. Пусть ваш малыш знает, что ваши чувства никак не зависят от того какой он и что и как он делает.

*Любите ваших детей!  
И пусть в вашей семье воцарится  
любовь и взаимопонимание*